



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA SOCIÁLNÍCH STUDIÍ

Odborná praxe ve Zdravotně sociální péči – jedna ze stěžejních
částí studia

Zuzana Miklušová



Proč je důležité mít praxi při studiu?

- Odborná praxe představuje klíčovou součást vzdělávacího procesu ve studijním programu zdravotně-sociální péče. Její význam spočívá především v možnosti aplikovat teoretické znalosti v reálném prostředí a získat konkrétní praktické dovednosti při práci s klienty
- V rámci Bc. studijního programu studenti absolvují 1005 hodin odborné praxe
- V rámci navazujícího Mgr. studijního programu studenti absolvují 160 hodin odborné praxe



- Během praxe si studenti osvojují profesionální přístup, rozvíjejí komunikační dovednosti a učí se týmové spolupráci. Přímý kontakt s realitou oboru jim umožňuje poznat skutečné podmínky v praxi a pochopit komplexnost zdravotně-sociální péče. Důležitou součástí je také osobnostní rozvoj, zahrnující budování empatie, zvládání stresových situací a posilování sebedůvěry v profesní roli.

V čem jsme vyjíměční?

- Fakulta sociálních studií OU se dlouhodobě věnuje zkvalitňování systému odborného praktického vzdělávání, které považuje za významnou součást profesní přípravy studentů.
- Praxe otevírá studentům dveře do profesního světa. Mohou navázat cenné kontakty, poznat různá pracoviště a potkat své potenciální zaměstnavatele. Osvojují si praktické postupy, učí se pracovat s dokumentací a seznamují se s etickými zásadami profese. Důležitou zkušeností je spolupráce s odborníky z různých oblastí, která podporuje chápání komplexní péče o klienty.

Co je pro nás důležité?

- V průběhu praxe se studenti seznamují s kvalitativními standardy péče, bezpečnostními předpisy a právními aspekty profese. Mají příležitost vyzkoušet různá odvětví a najít oblast, která jim nejvíce vyhovuje. Cenná je také průběžná zpětná vazba od zkušených mentorů, která pomáhá v profesním růstu.
- Praktická výuka zahrnuje i seznámení s administrativou, prevencí vyhoření a time managementem. Studenti se učí používat informační systémy a rozvíjejí organizační schopnosti. Z pohledu budoucí kariéry jim praxe pomáhá lépe se orientovat v pracovních příležitostech a možnostech dalšího profesního rozvoje.
- Důležitá je spolupráce a zpětná vazba, k rozvoji odborné praxi potřebujeme být v kontaktu s mentory našich studujících.

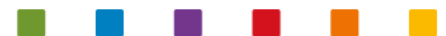


- **Odborná praxe tak tvoří základní pilíř vzdělávání, který připravuje kompetentní profesionály schopné poskytovat kvalitní zdravotně-sociální péči.**



Zapojení konzultantů z praxe do výuky

- Na Fakultě sociálních studií Ostravské univerzity působí jedinečná skupina "Mesom so Mesom".
- Jedná se o skupinu konzultantů z praxe, kteří mají osobní zkušenost s využíváním sociálních nebo zdravotnických služeb.
- Členy skupiny jsou lidé, kteří:
 - - prošli obdobím bezdomovectví
 - - měli zkušenost se závislostí (látkovou i nelátkovou)
 - - působili v sex byznysu
 - - žijí se zdravotním znevýhodněním



- Tito konzultanti se aktivně zapojují do výuky, kde:
 - - sdílejí své osobní příběhy a zkušenosti
 - - vedou diskuze se studenty
 - - přinášejí pohled z perspektivy uživatele sociálních služeb
 - - pomáhají studentům lépe pochopit rozmanitost životních situací jejich budoucích klientů Jejich působení významně obohacuje nejen studenty, ale také samotné vyučující a mentory z praxe o cennou perspektivu přímých uživatelů sociálních služeb.
- Tímto způsobem přispívají ke komplexnější přípravě budoucích zdravotně-sociálních pracovníků.
-

Reflexe praxe očima mentorů

- V období září – listopad 2024 byl proveden průzkum týkající se reflexe odborné praxe mezi mentory různých organizací (sociálních, zdravotně-sociálních)
- Výsledky jsou velmi pozitivní.



- **S jakými problémy (či překážkami apod.) se setkáváte v případě realizace praxe našich studentů u vás? (např. neznalost dané problematiky, špatná docházka, či cokoliv jiného, co my nevidíme..)**
- - dotazování na praxi na poslední chvíli - studenty pak odmítáme.. Optimálně kontaktovat nás na začátku semestru -září - říjen, pokud chce student praxi v prosinci a pro letní praxi optimálně v únoru - z důvodu plánování dovolených atp.
- Bez problémů
- Nevím jak kolegové, ale za sebe jsem nikdy žádné problémy či překážky neregistroval. Vše bylo vždy bez problémů.
- Hledání praxe na poslední chvíli

- **Jaká je motivace obecně studenty na praxi přijímat?**
- Obecně žádnou motivaci na CPP nemáme (nevím jak ostatní střediska), účast u nás je bezplatná - činíme takto spíše „pro-sociálně“, neb si také pamatujeme na naše studentská léta. 😊 Je také obecně známým faktem, že každý praktikant na pracovišti znamená naši práci navíc. To mi však nevadí. Pozitivně lze také tvrdit, že účast osoby na praxi může zvyšovat prestiž organizace, kdy se můžeme takto „prodat“ i navenek a studenti nám často poskytují cenné zpětné vazby, čili jedná se o oboustranný akt. Již se nám také stalo, že jsme studentku na praxi využili k zácviku a zapracování, následně pro nás pracovala i na dohodu.
- Se školami spolupracujeme mnoho let a je tradicí, aby studenti v našem zařízení vykonávali své praxe. Vnímáme, že je důležité, aby dokázali implementovat nabitě vědomosti do praxe. Lze ovšem zhodnotit, že pro zaměstnance zařízení, který je mentorem pro praxe se jedná o zvýšenou pracovní zátěž. Tuto činnost vykonává při naplněnosti svého úvazku a nad jeho rámec
- jsme schopni se studentům věnovat jen v omezeném rozsahu

- **Jaká doporučení byste nám, jakožto vysílající instituci, dali pro zlepšení průběhu odborné praxe?**
- v nemocnici je plusem, když nejsou studenti v prvním ročníku bez znalostí základů oboru sociální práce a zdravotnických předmětů..
- v Centru provázení preferujeme studenty ve 3.ročníku studia - především pro náročnost a komplexnost problematiky
- Jsme otevřeni studentům prezentovat poslání, cíle organizace i pracovní postupy, které vedou k jejich naplňování.

Setkání s mentory u „vína“

- Každoročně pořádá FSS setkání s mentory praxí, kde sdílíme zkušenosti, postřehy, zážitky a doporučení pro další fungování.





OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA SOCIÁLNÍCH STUDIÍ

KONTAKTY

Katedra zdravotně-sociálních studií

Mgr. Zuzana Miklušová, Ph.D.

Českobratrská 16, Ostrava 702 00

553 46 32 16 TELEFON | E-MAIL zuzana.miklusova@osu.cz

WWW.OSU.CZ

