

INFORMACE KE ZKOUŠCE FYZICKÉ ZDATNOSTI ČASOVÉ LIMITY A BODOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

Zkouška fyzické zdatnosti prověřuje úroveň pohybových předpokladů a některých dovedností nutných ke studiu zvoleného studijního programu. Zkouška zahrnuje plavání 100 m volný způsob a běh na 1000 m.

Zkouška probíhá dle platných atletických pravidel a pravidel plavání s těmito výjimkami:

- plavání 100 m volný způsob – plavecký způsob lze během tratě měnit, startovní skok není povinný;
- běh na 1000 m – není dovoleno používat tretry.

Výkony v jednotlivých položkách testové baterie se převádějí na bodovou stupnici. Časové limity a bodování výsledků zkoušky fyzické zdatnosti jsou uvedeny níže. Souhrnný výsledek je prostým součtem bodů z jednotlivých disciplín. Uchazeč musí získat v každé testové baterii minimálně 1 bod. Pokud

v jedné z položek získá 0 bodů – nesplnil zkoušku fyzické zdatnosti. Maximální počet bodů je 20.

Bodování výsledků zkoušky fyzické zdatnosti

Body	Muži		Ženy	
	Plavání 100 m	Běh 1000 m	Plavání 100 m	Běh 1000 m
10	– 1:29,9	– 3:29,9	– 1:39,9	– 3:59,9
9	1:30,0 – 1:34,9	3:30,0 – 3:34,9	1:40,0 – 1:44,9	4:00,0 – 4:04,9
8	1:35,0 – 1:39,9	3:35,0 – 3:39,9	1:45,0 – 1:49,9	4:05,0 – 4:09,9
7	1:40,0 – 1:44,9	3:40,0 – 3:44,9	1:50,0 – 1:54,9	4:10,0 – 4:14,9
6	1:45,0 – 1:54,9	3:45,0 – 3:54,9	1:55,0 – 2:04,9	4:15,0 – 4:24,9
5	1:55,0 – 2:04,9	3:55,0 – 4:04,9	2:05,0 – 2:14,9	4:25,0 – 4:34,9
4	2:05,0 – 2:14,9	4:05,0 – 4:19,9	2:15,0 – 2:24,9	4:35,0 – 4:49,9
3	2:15,0 – 2:24,9	4:20,0 – 4:34,9	2:25,0 – 2:34,9	4:50,0 – 5:04,9
2	2:25,0 – 2:34,9	4:35,0 – 4:54,9	2:35,0 – 2:44,9	5:05,0 – 5:24,9
1	2:35,0 – 2:49,9	4:55,0 – 5:14,9	2:45,0 – 2:59,9	5:25,0 – 5:44,9

V Pardubicích dne 1. 9. 2025

Vypracoval: Mgr. Petr Mlateček, Katedra tělovýchovy a sportu