

XI. Celostátní studentská vědecká konference bakalářských a magisterských nelékařských zdravotnických oborů



SBORNÍK ABSTRAKT

21. dubna 2016, Průmyslová 395, Pardubice

Akce se koná pod záštitou I. náměstka hejtmana Pardubického kraje Ing. Romana Líška.

Tato konference je organizována v rámci udržitelnosti projektu Zdravotnické studijní programy v inovaci,
Reg.č.: CZ.1.07/2.2.00/15.0357

I. Obsah

1. Specifika ošetrovatelské péče v pedopsychiatrii
Badidová, D. 5
2. Specifika ošetrování pacientů romské kultury v přednemocniční neodkladné péči
Canini, J. 6
3. Vplyv psychofyzickej prípravy na I. dobu pôrodnú
Kokavcová, T. 7
4. Přehled publikací o mechanické zevní nepřímé srdeční masáži
Fišerová, Š. 8
5. Informovanost diabetických pacientů s nadváhou o možnosti léčby pomocí bariatrické chirurgie
Kováčiková, Y. 9
6. Jazyková vybavenost pracovníků Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje
Marianová, L. 10
7. Očakávania rodičky od podpornej osoby pri pôrode
Šrenkelová, A. 11
8. Tvorba edukačného materiálu pro výuku TANR
Vidlák, E. 12
9. Role radioterapie v léčbě karcinomu rekta
Vacek, J. 13
10. Znalosti studentů 3. ročníku programu Porodní asistence o infekcích spojených se zdravotní péčí
Bačkovská, M. 14
11. Kvalita života u pacientů po kardiopulmonální resuscitaci
Podzimek, M. 15
12. Kvalita života osob s poruchou čichu
Nedomová, E. 16
13. Možnosti využití školní sestry u dětí s Crohnovou chorobou
Tenklová, M. 17
14. Prevence výskytu nozokomiálních nákaz prováděním úklidu
Petrová, I. 18
15. Spokojenost hospitalizovaných pacientů s péčí
Pokorná, B. 19

I. Specifika ošetrovatelské péče v pedopsychiatrii

Badidová, D.

Fakulta humanitních studií, Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Vedoucí práce: Mgr. Andrea Filová, Fakulta humanitních studií,

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Klíčová slova: děti, holistický přístup, ošetrovatelství, pedopsychiatrie, psychiatrie

Abstrakt

Úvod: V pedopsychiatrii je celostní přístup relevantní, a to právě při dlouhodobých hospitalizacích dětských pacientů. Dítě je na dětském psychiatrickém oddělení převážně hospitalizováno bez rodičů a sestra musí tedy zajistit důkladnou ošetrovatelskou holistickou péči. Lékařské diagnózy jsou v tomto oboru rozmanité, proto musí sestra volit vždy individuální přístup ke každému dítěti a zajistit pro něj tak vhodnou ošetrovatelskou péči, aby nedocházelo k frustraci dítěte, a tedy rozvoji dalších psychiatrických onemocnění a problémů. Práce sestry v klinických oborech je rozdílná oproti práci sestry na dětských psychiatrických pracovištích, a proto je důležité vymezit holistický přístup péče ve zmíněných oborech v rámci hospitalizace dítěte bez rodiče.

Cíl: Cílem průzkumu bylo zjistit specifika ošetrovatelské péče sestry na pedopsychiatrických odděleních. Předmětem výzkumu je zmapovat přístup a organizaci práce sester k dětskému pacientu při dlouhodobé hospitalizaci v praxi v rámci pedopsychiatrického oddělení.

Metodika: Soubor respondentů tvořily sestry pracující na standardním dětském oddělení a pedopsychiatrii. Použit byl nestandardizovaný dotazník, který zjišťoval rozdílnost ošetrovatelské péče na vybraných pracovištích.

Výsledky: Výsledky udávají, že práce sestry na dětském psychiatrickém oddělení je zcela specifická oproti práci sestry na standardním dětském oddělení.

Závěr: Ošetrovatelská péče na dětském standardním oddělení a dětském psychiatrickém oddělení se zcela liší. Dítě je hospitalizováno na psychiatrii dlouhodobě a bez rodiče, což je hlavní rozdílnost. Dále je kladen důraz na režim oddělení, hodnocení a povinnosti dítěte.

*Dominika Badidová
domiiniska@seznam.cz*

2. Specifika ošetřování pacientů romské kultury v přednemocniční neodkladné péči

Canini, J.

Fakulta zdravotnických studií, Západočeská univerzita v Plzni

Vedoucí práce: Mgr. Eva Pfefferová, Fakulta zdravotnických studií,

Západočeská univerzita v Plzni

Klíčová slova: etnikum, multikulturní ošetřovatelství, romská kultura, zdravotnická záchranná služba

Abstrakt

Úvod: Romové jsou považováni za nejčtenější minoritní skupinu České republiky. Romské etnikum se subjektivně neztotožňuje s národní majoritní společností a stává se tak problémovým etnikem různých oblastí. Jednou z oblastí je právě užívání zdravotní péče zdravotnickou záchrannou službou.

Cíl: Zmapovat předpokládaný problém zneužívání zdravotnické záchranné služby v Ústeckém a Plzeňském kraji. Zjistit procentuální zastoupení výjezdů pro romskou skupinu v Ústeckém a Plzeňském kraji. Popsat specifika v ošetřování pacientů romské kultury v rámci poskytování přednemocniční neodkladné péče.

Metodika: Kvantitativní průzkum byl prováděn pomocí dotazníkového šetření. Seštaný dotazník byl anonymní a obsahoval 18 otázek. Tento dotazník byl určený pro nelékařské zdravotnické pracovníky pracující na pozici zdravotnický záchranář ve výjezdových skupinách zdravotnické záchranné služby Ústeckého a Plzeňského kraje. Výzkum byl proveden v termínu 17. 11. 2015 – 31. 1. 2016. Z obou krajů bylo celkem 154 respondentů.

Výsledky: Data byla zpracována do grafů a tabulek pomocí programu Microsoft Office. Z našeho výzkumu jsme zjistili, že romská skupina, podle mínění zdravotnických záchranářů, „zneužívá“ zdravotnickou záchrannou službu průměrně v 50 % případů. Dále jsme zjistili, že většina zdravotnických záchranářů (62 %) z obou krajů se domnívá, že jsou jejich znalosti o specifikách v ošetřování romské kultury dostatečné.

Závěr: Toto téma je na zdravotnických záchranných službách čím dál více aktuální, neboť výjezdů k romským pacientům stále přibývá. V porovnání Ústeckého a Plzeňského kraje nám z výzkumu vyplynulo, že vnímání této problematiky mezi zdravotnickými záchranáři obou krajů je podobné, proto jsme jako výstup z práce vytvořili leták s doporučenými postupy při ošetřování pacienta romské kultury v přednemocniční péči.

Jiří Canini

caninij@students.zcu.cz

3. Vplyv psychofyzickej prípravy na I. dobu pôrodnú

Kokavcová, T.

*Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Univerzita Komenského v Bratislave
Vedúci práce: doc. Mgr. Martina Bašková, Ph.D., Jesseniova lekárska fakulta
v Martine, Univerzita Komenského v Bratislave*

Kľúčová slova: pôrod, prvá doba pôrodná, psychofyzická príprava

Abstrakt

Úvod: Štúdie uskutočnené v posledných rokoch poukazujú na pozitívny vzťah medzi psychofyzickou prípravou na pôrod (PFP) a vyššou mierou vaginálnych pôrodov, kratším trvaním prvej a druhej doby pôrodnej.

Cíl: Hlavným cieľom našej štúdie bolo zistiť efektivitu PFP na prežívanie prvej doby pôrodnej, vnímanie bolesti a strachu. Zamerali sme sa na porovnanie žien s PFP s tými, ktoré túto prípravu neabsolvovali.

Metodika: Do výskumu bolo zapojených 253 prvorodičiek s nízkym rizikom pri pôrode. Vzorku tvorí 111 respondentiek, ktoré absolvovali počas tehotenstva PFP a 142 respondentiek túto prípravu neabsolvovalo. Dáta boli získané pomocou pozorovacieho háorku, ktorý obsahuje základné informácie o rodičke, o priebehu tehotenstva a pôrodu. Hárok bol distribuovaný do troch pôrodníc. Výskum prebiehal od novembra 2015 do februára 2016. Výsledky sme spracovali deskriptívnou štatistikou.

Výsledky: Respondentky, ktoré absolvovali PFP udávali nižšie číslo na škále bolesti (priemerne 6) na rozdiel od prvorodičiek, ktoré túto prípravu neabsolvovali (priemerná hodnota 8). 78,37 % (N 87) respondentiek, ktoré navštevovali PFP nebolo potrebné edukovať počas pôrodu a 64,08 % (N 91) respondentiek, bez PFP. Až 96,30 % (N 107) respondentiek navštevujúcich PFP správne dýchali počas pôrodu na rozdiel od 83,80 % (N 119) nenavštevujúcich PFP. Rodičky navštevujúce PFP pociťovali strach počas pôrodu v menšej miere - 30,63 % (N 34) ako rodičky bez prípravy (41,55 %, N 59).

Záver: Táto štúdia poukazuje na pozitívny vplyv PFP na prežívanie pôrodu a to hlavne v oblasti vnímania bolesti a využitia správnych dýchacích techník v súbore respondentiek s PFP. Naopak sa nepreukázal výrazný vplyv PFP na trvanie prvej dĺžky pôrodnej.

Terézia Kokavcová
terezia.kokavcova1@gmail.com

4. Přehled publikací o mechanické zevní nepřímé srdeční masáži

Fišerová, Š.

Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

Vedoucí práce: Mgr. Jan Pospíchal, Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

Klíčová slova: mechanická srdeční masáž, neurologický výstup, resuscitace, zástava oběhu, znovuoobnovení oběhu

Abstrakt

Úvod: Při náhlé zástavě oběhu je nejdůležitější činností kvalitní nepřímá srdeční masáž. Dříve ke kompresím sloužily pouze ruce záchranáře, dnes už můžeme využít přístroje k tomu určené. Na jejich užívání není jednotný názor. Srdeční masáž je náročná činnost, a proto se únava záchranáře může projevit na kvalitě kompresí. Na druhou stranu odpůrci těchto systémů tvrdí, že použitím přístrojů pro mechanickou srdeční masáž se zvyšuje riziko iatrogenních poranění.

Cíl: Mým cílem je pomocí přehledu literatury zjistit, zda použitím přístrojů pro mechanickou srdeční masáž lze zvýšit šance pacienta na přežití a docílit lepšího neurologického výstupu v porovnání s manuální kompresí hrudníku.

Metodika: K vyhledávání primárních studií dle mých klíčových slov jsem využívala databáze Medvik, CINAHL, PubMed. Stanovila jsem kritéria, dle vzorce PICO (metodika Joanna Briggs Institute), podle kterých jsem poté rozhodovala o vyloučení či zahrnutí studií do přehledu.

Výsledky: Ze sedmi zhodnocených studií pět neudává lepší přežití a neurologický deficit při použití mechanických přístrojů v porovnávaných skupinách (mechanická srdeční masáž a manuální komprese hrudníku), neboť výsledky mechanických přístrojů nijak razantně nepřevyšují výsledky při použití manuálních kompresí. Dvě hodnocené studie udávají horší neurologický výstup u skupiny používající přístroje pro mechanickou srdeční masáž.

Závěr: Přesto, že přístroje jsou schopné zaručit kvalitní srdeční masáž, šance pacienta jsou srovnatelné s pacienty, u kterých byly komprese prováděny manuálně. Neurologické výstupy pacientů po resuscitaci jsou též téměř bez rozdílu. Přístroje pro srdeční masáž jsou nejhodnější aplikovat při prolongované srdeční masáži nebo během transportu.

Šárka Fišerová
sarka.fiserova@student.upce.cz

5. Informovanost diabetických pacientů s nadváhou o možnosti léčby pomocí bariatrické chirurgie

Kováčiková, Y.

Fakulta humanitních studií, Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

*Vedoucí práce: PhDr. Anna Krátká, Ph.D., Fakulta humanitních studií,
Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně*

Klíčová slova: bariatrická chirurgie, Diabetes mellitus 2. typu, informovanost, obezita

Abstrakt

Úvod: V současné době je odborníky na léčbu diabetu stále častěji diskutován přínos rozvíjejícího se oboru bariatricko-metabolické chirurgie. Bariatrická operace, např. plikace žaludku, spočívá ve zmenšení objemu žaludku a je považována za účinný způsob léčby závažných stupňů obezity i provázejících metabolických onemocnění. Plná informovanost diabetiků je základním předpokladem pro motivaci a spolupráci v léčbě i pro případné rozhodnutí podstoupit bariatrickou operaci.

Cíl: Hlavním cílem práce bylo zmapovat informovanost respondentů obézních diabetiků o možnostech, indikaci, přínosu a rizicích využití chirurgické bariatrické léčby v praxi a zjistit zájem respondentů o tento způsob terapie.

Metodika: Byla zvolena metoda dotazníku, který obsahoval 23 položek. Výzkumného šetření se zúčastnilo 40 diabetiků s obezitou, jejichž věk se pohyboval v rozmezí od 33 do 65 let. Kritéria pro výběr respondentů byla BMI 35 a více, diagnostika diabetu před méně než deseti lety a dlouhodobý neúspěch cílových hodnot glykovaného hemoglobinu kombinovanou farmakoterapií.

Výsledky: Výsledky udávají, že obézní diabetici zúčastnění tohoto šetření nejsou informováni o možnostech léčby obezity pomocí bariatrické chirurgie. Pouze 4 respondenti (10 %) tyto informace mají, ale získali je ze svého okolí nebo z médií, ne od svých lékařů. Po získání informace o bariatricko-metabolické chirurgii mělo všech 40 diabetiků (100 %) zájem o radikální chirurgické řešení.

Závěr: Moderní léčba Diabetu 2. typu je pojímána v celé šíři a zahrnuje také terapii obezity. Mezi nejnovější postupy léčby obezity u diabetiků patří také bariatricko-metabolická chirurgie, především tam, kde selhávají jiné metody. Erudovanou informovaností obézních diabetiků lékaři o možnostech bariatrické operace lze zvýšit kvalitu jejich života.

Yvona Kováčiková
KovacikovaY@seznam.cz

6. Jazyková vybavenost pracovníků Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje

Marianová, L.

Fakulta zdravotnických studií, Západočeská univerzita v Plzni

Vedoucí práce: Mgr. Eva Pfefferová, Fakulta zdravotnických studií,

Západočeská univerzita v Plzni

Klíčová slova: cizinci, jazyková vybavenost, zdravotnická záchranná služba

Abstrakt

Úvod: V 21. století je schopnost domluvit se cizím jazykem důležitá pro všechny profesce, pracovníky zdravotnické záchranné služby nevyjímaje. Do České republiky přijíždí stále více cizinců. Je tedy daleko větší pravděpodobnost, že pracovník zdravotnické záchranné služby bude muset komunikovat s pacientem v cizím jazyce. Bohužel se stává, že na záchranné službě pracují i zdravotníci, kteří neovládají žádný cizí jazyk nebo umí pouze pár slov, a tak dochází často ke vzniku jazykové bariéry.

Cíl: Cílem práce bylo zjistit, jakou úroveň jazykové vybavenosti mají pracovníci Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje. Dále jsme zjišťovali rozdíl v úrovni jazykové vybavenosti lékařů a nelékařských zdravotnických pracovníků Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje, a jazykovou úroveň pracovníků Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje v příhraničních oblastech a v oblastech dále od hranic.

Metodika: Kvantitativní výzkum probíhal formou anonymního dotazníkového šetření. Dotazníky byly rozeslány v internetové podobě všem pracovníkům Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje. Dotazník obsahoval dvě části - obecnou a testovou část z německého a anglického jazyka, která zjišťovala u respondentů úroveň těchto jazyků.

Výsledky: Šetření se zúčastnilo 71 pracovníků Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje. Námi stanovené hypotézy se potvrdily. Úroveň BI alespoň z jednoho testovaného jazyka dosáhla více než polovina respondentů (57,75 %). 80 % lékařů dosáhlo úrovně BI a vyšší v obou jazycích.

Závěr: Česká republika nepatří mezi státy s vysokým podílem cizinců, přesto jejich počet v poslední době stále stoupá. Je tedy žádoucí, aby byli pracovníci zdravotnické záchranné služby schopni komunikovat s pacientem cizí národnosti alespoň jedním ze světových jazyků, a aby byli připraveni takového pacienta ošetřit.

Lucie Marianová

Lucka.Marianova@seznam.cz

7. Očakávania rodičky od podpornej osoby pri pôrode

Šrenkelová, A.

Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Univerzita Komenského v Bratislave

Vedúca práce: Mgr. Eva Urbanová, Ph.D., Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Univerzita Komenského v Bratislave

Kľúčová slova: kontinuálna podpora, očakávania rodičky, partner pri pôrode, podporná osoba

Abstrakt

Úvod: S humanizáciou pôrodnictva sa kladie väčší dôraz aj na pozitívne prežitie zážitku z pôrodu. Rodičky sa dokážu ľahšie vyrovnat' s pôrodom ako náročnou situáciou, keď majú zabezpečenú počas pôrodu kontinuálnu podporu od blízkej osoby.

Cieľ: Cieľom práce bolo zistiť, aké sú očakávania žien od podpornej osoby pred pôrodom. V čiastkových cieľoch sa zisťovalo, v ktorej oblasti bola podporná osoba pre rodičku najväčším prínosom počas pôrodu a ako ovplyvnila prežívanie stresu a radosti z pôrodu.

Metodika: Výskum prebiehal formou dotazníka vlastnej konštrukcie. Dotazník bol distribuovaný prostredníctvom 22 materských centier na území Slovenskej republiky v mesiacoch december 2015 až február 2016. Skúmanú vzorku tvorilo 166 respondentiek (n=166) s priemerným vekom 30,4 rokov. Všetky respondentky boli po pôrode, pri ktorom bola prítomná podporná osoba. Na spracovanie údajov bola použitá jednoduchá deskriptívna štatistika.

Výsledky: Najčastejšou podpornou osobou pri pôrode bol partner rodičky – v 93,9 % (n=156). Pred pôrodom očakávali rodičky pomoc najmä v psychickej oblasti, a to v eliminácii samoty 83,7 % (n=139), v emocionálnej oblasti – väčší pocit bezpečia 83,1 % (n=138), vyjadrenie podpory objatím, držaním za ruku 76,5 % (n=127), z fyzickej podpory očakávali pomoc pri chodení a sprchovaní 60,8 % (n=101) a z informačnej podpory čakali pomoc hlavne pri získavaní informácií od personálu 65,7 % (n=109). Vďaka blízkej osobe pociťovalo menší stres 96,4 % (n=160) žien a 82,5 % (n=137) prežívalo väčšiu radosť z pôrodu.

Záver: Predbežné výsledky naznačujú platnosť teoretických poznatkov, že prítomnosť blízkej osoby má pre rodičku veľký význam najmä v psychickej a emocionálnej oblasti a pozitívne ovplyvňuje prežívanie pôrodu.

Anna Šrenkelová
anna.srenkelova@gmail.com

8. Tvorba edukačního materiálu pro výuku TANR

Vidlák, E.

Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

*Vedoucí práce: Mgr. Jindra Holeková, Dis., Fakulta zdravotnických studií,
Univerzita Pardubice*

Klíčová slova: dispečer, kardiopulmonální resuscitace, krajské zdravotnické operační středisko, náhlá zástava oběhu, TANR

Abstrakt

Úvod: Náhlá zástava oběhu dospělého člověka mimo zdravotnické zařízení je život ohrožující stav. První pomocí při náhlé zástavě oběhu je kardiopulmonální resuscitace. Aby byla resuscitace prováděna kvalitně, je třeba znát posloupnost jednotlivých kroků a dodržovat všechny pevně dané parametry (hloubka stlačování, frekvence ...). Pro laika, který neví, jak se při resuscitaci postupuje a ještě se bojí, že zachraňovaný umře, je resuscitace velmi náročná. Telefonát na krajské zdravotnické operační středisko je prvním krokem pro zdárné zahájení i provádění telefonicky asistované neodkladné resuscitace (TANR).

Cíl: Vytvoření edukačního materiálu na výuku TANR a schématu pro provoz krajského zdravotnického operačního střediska na základě výsledků z provedeného výzkumu.

Metodika: Kvantitativní výzkum. Analýza modelových situací a poslechy reálných hovorů TANR pomocí hodnotící tabulky, zahrnující 26 zkoumaných položek. Do výzkumu bylo zařazeno 59 úplně vyplněných tabulek.

Výsledky: Mezi nejzávažnější zjištění patří, že pouze 18 % dispečerů a 25 % studentů zahájilo TANR do 90 sekund od přijetí hovoru a dále že 18 % studentů a 20 % dispečerů během TANR kontrolovalo stav vědomí postiženého a frekvenci stlačování zachránce.

Závěr: Výzkumem bylo prokázáno, že operátoři i studenti mají nedostatky ve vedení TANR, a proto bylo vytvořeno schéma pro TANR. Jeho použití vysvětluje edukační prezentace a videonahrávka.

*Erik Vidlák
ErikVidlak@gmail.com*

9. Role radioterapie v léčbě karcinomu rekta

Vacek, J.

Fakulta zdravotnických studií, Západočeská univerzita v Plzni

Vedoucí práce: MUDr. Jan Mařan, Onkologická a radioterapeutická klinika

Fakultní nemocnice Plzeň

Klíčová slova: incidence, karcinom rekta, radioterapie

Abstrakt

Úvod: Karcinom rekta je poměrně častým nádorovým onemocněním a v mezinárodním hodnocení incidence patří České republice dlouhodobě přední příčky. Léčba tohoto onemocnění představuje komplexní proces, v němž nalézá radioterapie využití ve všech léčebných přístupech.

Cíl: Hlavním cílem bakalářské práce je popsat konkrétní přínos radioterapie v léčbě karcinomu rekta.

Metodika: Ke zpracování dané problematiky byl použit kvalitativní výzkum s využitím kazuistik. Samotné šetření proběhlo na Onkologické a radioterapeutické klinice v Plzni na podzim roku 2015. Práce obsahuje 7 kazuistik vybraných tak, aby zahrnovaly předoperační, pooperační, radikální a také paliativní způsob využití léčby zářením. Součástí každé kazuistiky je stručný vývoj onemocnění, popis léčby včetně její tolerance pacientem a nakonec celkové zhodnocení léčebného efektu.

Výsledky: Práce přináší ucelený pohled na výsledky radioterapie v oblasti léčby karcinomu rekta, ať už se jedná o přínos v podobě kompletní remise onemocnění či zmenšení tumoru, nebo negativní dopad ve formě nežádoucích účinků, zejména močopohlavního a zažívacího ústrojí. Zmíněna je také dávka v objemu močového měchýře, kterou se daří s využitím moderních zobrazovacích a ozařovacích metod úspěšně limitovat.

Závěr: Radioterapie nachází v léčbě karcinomu rekta široké uplatnění. Její role spočívá především ve vhodném doplnění s chemoterapií, a hlavně chirurgií, která i nadále zůstává základem úspěšné léčby. Díky jejímu využití se daří usnadnit operační zákroky, snižovat frekvenci recidiv onemocnění a přispívat k zachování dostatečné kvality života pacienta.

Jan Vacek

rasvacek@students.zcu.cz

10. Znalosti studentů 3. ročníku programu Porodní asistence o infekcích spojených se zdravotní péčí

Bačkovská, M.

Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

*Vedoucí práce: Mgr. Helena Petržílková, Fakulta zdravotnických studií,
Univerzita Pardubice*

Klíčová slova: hygienická dezinfekce rukou, infekce, porodní asistentka, prevence, zdravotní péče

Abstrakt

Úvod: Infekce spojené se zdravotní péčí jsou stále aktuálním tématem, se kterým se i v dnešní době zdravotnická zařízení trvale potýkají. Účinnou prevencí infekcí spojených se zdravotní péčí je standardizovaná ošetrovatelská péče a péče v porodní asistenci. Je tedy nezbytné edukovat o prevenci nejen zdravotnický personál, ale i studenty zdravotnických oborů. Obecně by důsledná edukace, propojení vědomostí a automatizace správných návyků již od dob studia mohla vést k prevenci infekcí spojených se zdravotní péčí. Žádoucí je vést studenty k odpovědnosti a zájmu o danou problematiku.

Cíl: Zjistit znalosti studentů 3. ročníku programu Porodní asistence o problematice infekcí spojených se zdravotní péčí.

Metodika: V období od října 2015 do února 2016 probíhal kvantitativní výzkum na základě anonymního nestandardizovaného dotazníku. Respondenty byli studenti 3. ročníku bakalářského programu Porodní asistence ze třech vzdělávacích zařízení České republiky. Výzkumného šetření se zúčastnilo 47 studentů z 63 oslovených, návratnost dotazníků byla 75 %.

Výsledky: Správnost odpovědí týkajících se definic a pojmů z oblasti infekcí spojených se zdravotní péčí byla 56 %. Na otázky týkající se původců těchto infekcí odpověděli studenti správně v 71 % případů a v otázkách vztahujících se k hygienické dezinfekci rukou byla úspěšnost studentů 60 %. Z výsledků dotazníkového šetření tedy vyplynulo, že je stále nutno prohlubovat vzdělanost studentů v oblasti infekcí spojených se zdravotní péčí a dále se věnovat jejich edukaci v souvislosti s hygienickou dezinfekcí rukou.

Závěr: Infekce spojené se zdravotní péčí komplikují péči o pacienty a prodlužují jejich léčbu, proto je důležité soustředit se na minimalizaci jejich výskytu a předcházet jejich vzniku.

*Michala Bačkovská
michala.backovska@student.upce.cz*

II. Kvalita života u pacientů po kardiopulmonální resuscitaci

Podzimek, M.

Fakulta zdravotnických studií, Západočeská univerzita v Plzni

Vedoucí práce: Mgr. Eva Pfefferová, Fakulta zdravotnických studií,

Západočeská univerzita v Plzni

Klíčová slova: kardiopulmonální resuscitace, kvalita života, poresuscitační péče

Abstrakt

Úvod: Stav pacientů po úspěšné kardiopulmonální resuscitaci bývá zpravidla vážný. Pro pacienty je tento úkon velmi zatěžující a od zahájení první léčebné péče až po poresuscitační péči nastává mnoho proměnných, které rozhodují o následné kvalitě jejich budoucího života. Je proto velmi důležitá návaznost a kvalita jednotlivých kroků v celém časovém horizontu léčby a to již například včasným zahájením laické resuscitace.

Cíl: Cílem šetření bylo zjistit specifika péče o pacienta po proběhlé náhlé zástavě oběhu a analyzovat kvalitu života u pacientů po kardiopulmonální resuscitaci v kontextu jeho bio-psycho-sociálních potřeb.

Metodika: Kvalitativní výzkum tvořily metody strukturovaného rozhovoru s respondenty a přímo navazující kazuistiky z prostředí přednemocniční a nemocniční neodkladné péče. Doplnující výzkum formou dotazníků WHOQOL-BREF sloužil k hodnocení kvality života v poresuscitačním období.

Výsledky: Z praktické části byli vybráni 2 respondenti – pacienti, kteří přežili náhlou zástavu oběhu v mimonemocničním prostředí. Výsledkem je zhodnocení kvality života respondentů pomocí analýzy rozhovorů, vypočítání objektivních ukazatelů, vypracování a porovnání jednotlivých kazuistik a na závěr porovnání dotazníkových šetření.

Závěr: V případě posuzování úspěšnosti kardiopulmonální resuscitace, by vedle hodnocení neurologického deficitu pacientů, mělo být dlouhodobější hodnocení kvality života v komplexní sféře, jako je například samostatnost či zvládnání každodenních povinností a návyků. Kvalitní a systematické vyhodnocování kvality života u pacientů po kardiopulmonální resuscitaci také působí jako důležitá zpětná vazba a motivace pro zdravotnický personál, který ve své profesi s těmito pacienty přichází do styku.

*Michal Podzimek
podzimmi@students.zcu.cz*

12. Kvalita života osob s poruchou čichu

Nedomová, E.

Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

Vedoucí práce: Mgr. Pavlína Brothánková, Ph.D., Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

Klíčová slova: kvalita života, poruchy čichu, testy subjektivní olfaktometrie

Abstrakt

Úvod: Čich v našem životě představuje nezastupitelnou roli. Slouží jako ochrana organismu, upozorňuje na přítomnost nebezpečných látek v prostředí, souvisí s výběrem partnera. Kvalita života osob s poruchou čichu je nejvíce narušena v oblasti stravování, bezpečnosti a mezilidských vztahů. Sledování kvality života je součástí komplexní ošetrovatelské péče o pacienty.

Cíl: Zhodnotit kvalitu života osob s poruchou čichu pomocí specifického dotazníku.

Metodika: K účasti ve výzkumu jsou osloveni pacienti se sinonazální, póurazovou, povirovou, nebo jinou poruchou čichu. Sběr dat probíhá od března roku 2016. Zařazeno bylo dosud 18 osob, 11 žen a 7 mužů. Před zahájením studie jsou participanti ústně poučeni o průběhu výzkumného šetření, podmínkou pro zahájení je podpis informovaného souhlasu. Participanti jsou vyšetřeni dvěma testy subjektivní olfaktometrie - Testem parfémovaných fixů (OMT) a testem Stiffin' Sticks (identifikace). Výsledky testování slouží k prokázání poruchy čichu a porovnání vnímání kvality života v závislosti na tíži poruchy čichu. Následně jsou participanti požádáni o vyplnění Dotazníku kvality života osob s poruchou čichu. Dotazník obsahuje identifikační údaje, otázky uzavřené a škálové. Výsledky dotazníku jsou zpracovány v programu Statistica verze 10.0. a MS Office Excel 2007.

Výsledky: V Testu parfémovaných fixů byl průměrný bodový zisk 4,5 bodů, v testu Sniffin' Sticks (identifikace) 5 bodů. Potíže s čichem narušují požitek z jídla a pití 15 respondentům (83 %). Ve společnosti druhých osob se necítí dobře 7 respondentů (39 %), protože pro poruchu čichu neví, jak voní. Strach z neustálého vystavení různým nebezpečím uvedlo 15 respondentů (83 %).

Závěr: Výsledky umožní zhodnotit vnímání kvality života osob s poruchou čichu.

Bc. Eva Nedomová
eva.nedomova@student.upce.cz

13. Možnosti využití školní sestry u dětí s Crohnovou chorobou

Tenklová, M.

*Zdravotně sociální fakulta, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
Vedoucí práce: Mgr. Dita Nováková, Ph.D., Zdravotně sociální fakulta,
Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích*

Klíčová slova: Crohnova choroba, dítě, školní prostředí, školní sestra

Abstrakt

Úvod: Crohnova choroba patří mezi chronické zánětlivé a autoimunitní onemocnění gastrointestinálního traktu. Diagnostika je obtížná a onemocnění nelze zcela vyléčit. Úkolem školních sester je poskytování preventivních služeb, zdravotní výchovy a pomoc s rozhodováním o zdraví a imunizaci proti přenosným chorobám.

Cíl: Cílem šetření bylo zjistit názory zdravotnických pracovníků na možné uplatnění komunitní sestry ve školních zařízeních.

Metodika: Pro potřeby našeho výzkumu bylo zvoleno kvalitativní výzkumné šetření, které bylo provedeno na dětských odděleních, prostřednictvím techniky polostrukturovaného rozhovoru. Rozhovoru se zúčastnilo 25 všeobecných sester a 2 zdravotničtí asistenti. Rozhovory byly zpracovány technikou otevřeného kódování, použitím metody „tužka a papír“. Rozhovory byly dále kategorizovány.

Výsledky: Bylo zjištěno, že zdravotničtí pracovníci vidí problémy dětí nejen při stravování, cestování, tělesné aktivitě, ale choroba zasahuje i do života celé rodiny. Na základě výpovědí respondentů z řad zdravotnických pracovníků, by školní sestra mohla najít uplatnění především ve školním stravování, kdy by se mohla podílet na vytváření vhodného jídelníčku a dodržování dietních opatření. Byla by prostředníkem mezi školou a rodinou nemocného dítěte, účastnila by se školních výletů a mohla by ošetřovat malé úrazy.

Závěr: I přestože zdravotní péče ve školách není v České republice dostupná a funkci školní sestry naše legislativa neupravuje, je důležité se touto problematikou nadále zabývat. A to nejen z důvodu, že prováděná výzkumná šetření neustále ukazují na přínos školní sestry, ale i narůstajícího výskytu chronických onemocnění v dětském věku. Zavedením této funkce po vzoru jiných evropských zemí by se jistě zajistila komplexnější a provázanější péče o tyto děti.

Bc. Monika Tenklová
Monikatenklova@seznam.cz

14. Prevence výskytu nozokomiálních nákaz prováděním úklidu

Petrová, I.

Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

*Vedoucí práce: Ing. Jana Holá, Ph.D., Fakulta zdravotnických studií,
Univerzita Pardubice*

Klíčová slova: nozokomiální nákazy, prevence, úklid

Abstrakt

Úvod: Čistota a zdravé prostředí jsou součástí vizitky kvalitní péče ve zdravotnickém zařízení. V rámci prevence výskytu nozokomiálních nákaz hraje významnou roli nejen zdravotnický personál, ale také pracovníci úklidu. Zvolené téma je součástí dlouhodobého projektu Studentské grantové soutěže Fakulty zdravotnických studií.

Cíl: Cílem práce bylo zjistit, jestli v rámci prevence výskytu nozokomiálních nákaz existuje technologický postup pro provádění úklidu a zda je dodržován. Dílčí cíle byly zaměřeny na preventivní opatření, technologický postup a hodnocení kvality úklidu z pohledu staničních sester.

Metodika: Výzkumný vzorek tvořili pracovníci úklidu ve dvou vybraných nemocnicích, z nichž jedna byla v Čechách a druhá na Moravě. Pro zachování anonymity byly označeny písmeny A, B. Výzkumný design popisoval studium technologického postupu, návrh a tvorbu formuláře, vlastní empirickou studii metodou skrytého pozorování, realizaci rozhovorů a analýzu dat s následnou interpretací výsledků.

Výsledky: Ve snaze o prevenci výskytu nozokomiálních nákaz byla v nemocnicích A, B prováděna preventivní opatření. Technologický postup existoval v nemocnici A i B. V nemocnici A však pracovníci technologický postup úklidu dle vnitřního řádu nedodržovali. Bylo zjištěno velké množství pochybení při používání ochranných a pracovních pomůcek a dále nedodržení správného postupu úklidu. V nemocnici B byla pouze dvě chybná zjištění v pracovním postupu úklidu.

Závěr: Ze zjištěných výsledků je patrné, že úklidu ve zdravotnických zařízeních není vždy věnována patřičná pozornost a jeho úloha při prevenci výskytu nozokomiálních nákaz bývá mnohdy podceňována. Proto je důležité se ve větší míře zaměřit na spolupráci mezi zdravotnickým personálem a pracovníky úklidu, zajistit pravidelná proškolení a provádět častější kontroly kvality úklidu.

*Bc. Iveta Petrová
iveta.petrova@student.upce.cz*

15. Spokojenost hospitalizovaných pacientů s péčí

Pokorná, B.

Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

Vedoucí práce: Ing. Jana Holá, Ph.D., Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Pardubice

Klíčová slova: benchmarking, hodnocení spokojenosti, kvalita, spokojenost pacientů

Abstrakt

Úvod: V dnešní době, kdy má pacient svobodné právo si vybrat, ve kterém zdravotnickém zařízení se nechá ošetřit, je sledování spokojenosti pacientů s poskytovanou péčí důležitou formou zpětné vazby pro jednotlivá zdravotnická zařízení. Zvolené téma je součástí projektu Studentské grantové soutěže Fakulty zdravotnických studií.

Cíl: Cílem práce je popsat spokojenost hospitalizovaných pacientů s péčí ve vybraných zdravotnických zařízeních. Dalším cílem byla interpretace výsledků z výběrového, kontrolního a evaluačního šetření. Mimo jiné, je v prezentaci popsán výzkumný design.

Metodika: Výzkumný vzorek tvořili hospitalizovaní pacienti z různých lůžkových oddělení pěti nemocnic Pardubického kraje. Dotazník mohli vyplnit pacienti na kterémkoliv oddělení, včetně dětského oddělení. Výzkumný rámec zahrnuje charakteristiku dotazníku, jako nástroje pro sběr dat. Dále zahrnuje popis sběru dat, analýzu dat a jejich interpretaci a dále obsahuje validaci dat kontrolním sběrem. Mimo zmíněné zahrnuje evaluaci dotazníku a proces vytvoření dotazníku nového.

Výsledky: Odpovědi se téměř ve všech případech pohybovaly v pozitivním pásmu bodového hodnocení a výsledky se ve většině případů liší minimálně. Rozdíl v hodnocení spokojenosti je v oblasti spokojenosti se stravou. Výsledky výběrového šetření a validizačního šetření se téměř neliší, z toho vyplývá, že nedošlo k manipulaci dat výběrového šetření.

Závěr: Po třech letech byl nastaven v roce 2015 nový dotazník. Po evaluačním šetření lze říci, že nový dotazník je vhodný pro sledování spokojenosti hospitalizovaných pacientů. Dotazník používaný v současné době, je uživatelsky přívětivějším nástrojem pro pacienty i pro vlastní vyhodnocování. Ve sledovaných nemocnicích používají jednotný nástroj pro sběr dat, tato skutečnost přináší podklad pro benchmarking.

Bc. Barbora Pokorná, DiS.

barbora.pokorna@student.upce.cz

Název	XI. Celostátní studentská vědecká konference bakalářských a magisterských nelékařských zdravotnických oborů
Editoři	Mgr. Helena Petržílková, Ing. Eva Kynclová
Vydala	Univerzita Pardubice
Určeno pro	účastníky konference
Grafická úprava a sazba	Ing. Alena Komárková
Počet stran	20
Náklad	250 – CD
Datum vydání	duben 2016
Publikace neprošla jazykovou korekturou.	

ISBN 978-80-7395-978-4