



# KUKÁTKO

3/2021

vydáno: 22. 4. 2021

vydává:  
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.  
nábř. Závodu míru 1961  
530 02 Pardubice

**OBSAH:**

<b>Obsah.....</b>	<b>2</b>
<b>Adresář .....</b>	<b>3</b>
<b>Co je u nás nového .....</b>	<b>4</b>
<b>Představení se.....</b>	<b>4</b>
<b>Pobyt v lázních Poděbrady.....</b>	<b>5</b>
<b>Sociálně právní poradenství .....</b>	<b>6</b>
<b>Informace o akcích.....</b>	<b>8</b>
<b>Brokolicové muffiny.....</b>	<b>13</b>
<b>Představujeme vám kompenzační pomůcky.....</b>	<b>14</b>
<b>Naši partneři .....</b>	<b>16</b>



**TyfloCentrum**

Pardubice, o.p.s.

**TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.**

nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice

tel.: 466 500 615

e-mail: [pardubice@tyflocentrum.cz](mailto:pardubice@tyflocentrum.cz)

[www.tcpce.cz](http://www.tcpce.cz)

**ÚŘEDNÍ HODINY:** Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
 Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
 Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

\*\*\*\*\*

**PRACOVIŠTĚ CHRUDIM:**

Městský park 274, 537 01 Chrudim

tel.: 469 623 368

**ÚŘEDNÍ HODINY:** Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00  
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

\*\*\*\*\*

**PRACOVIŠTĚ VYSOKÉ MÝTO:**

Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto

tel.: 774 415 173

**ÚŘEDNÍ HODINY:** Čtvrtek 8:30 – 13:00

## CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 2. června 2021.

V uplynulých měsících došlo vlivem opatření proti epidemii koronaviru k omezení skupinových aktivit TyfloCentra Pardubice. Doufáme, že akce plánované na květen a červen bude možné v plném rozsahu uskutečnit. Na akce prosíme o nahlášení, v případě změn budeme nahlášené účastníky informovat. Připomínáme, že pracovníci pardubického TyfloCentra vám jsou k dispozici. Rádi vám pomohou s řešením situace, poskytnou potřebné informace či si s vámi jen tak popovídají. Neváhejte se na nás obracet se svými dotazy a potřebami.

Velmi oblíbený výlet s ČSOB Pojišťovnou, a. s. je plánován na termín pátek 17. září až sobota 18. září 2021. Bližší informace vám přineseme v Kukátku, které vyjde koncem srpna, kdy se budete moci na výlet také nahlásit.

## PŘEDSTAVENÍ SE

Milé čtenářky a čtenáři, ráda bych se vám touto cestou představila. Jmenuji se Kristýna Portlová a od dubna tohoto roku jsem se stala novou posilou týmu pardubického TyfloCentra, jako pracovnice v sociálních službách, protože v současné chvíli dokončuji své bakalářské studium na Univerzitě Palackého v Olomouci.

Poprvé jsem se dostala do kontaktu s prací s osobami se zrakovým postižením právě v pardubickém TyfloCentru, kde jsem byla jako studentka prvního ročníku na praxi.

Už tehdy mě tato práce lákala, proto jsem se zapojila alespoň jako dobrovolník.

S některými z vás jsem se možná potkala před dvěma lety jako praktikantka a s některými již v letošním roce na Tréninku paměti. Těším se, až se budeme na různých aktivitách potkávat společně častěji.

Volný čas v současné chvíli trávím nad knížkami, učení se na státní závěrečné zkoušky, přijímací řízení na magisterské studium a psaním bakalářské práce. Tohle ale rozhodně nejsou aktivity, které by mě bavily ze všeho nejvíc. Ráda chodím po horách, na různé túry i výlety po památkách, jezdím na kole a trávím čas s kamarády. Sport obecně je spíš můj kamarád než nepřítel a vždy si ráda vyzkouším něco nového. Od mala závodně tancuji a stále se tomu i na závodní úrovni věnuji (snad budu moct brzy znovu). Mojí vášní je i vaření a ani pečení se nevyhýbám. Neustále zkouším nové recepty a kuchyně ze všech koutů světa, v poslední době jsem si nejvíc oblíbila kuchyni indickou, thajskou a italskou. S jídlem mám spojené i cestování, které miluji.

Závěrem bych vám všem chtěla popřát hodně sil a pevné zdraví, které v téhle době dozajista všichni uvítáme. Velmi se těším na naši budoucí spolupráci a společně strávený čas.

Kristýna Portlová

## **POBYT V LÁZNÍCH PODĚBRADY**

Na podzim loňského roku jsme měli plánovaný pobyt v Poděbradech, který jsme však museli zrušit. Rádi bychom si to na podzim tohoto roku vynahradili. Proto chystáme pobyt v Poděbradech tak, jak ho znáte - pro angličtináře i lázeňáky. Předpokládaný termín konání pobytu je plánován od neděle 7. listopadu do středy 10. listopadu 2021. Článek o plánovaném pobytu jsme již

uvedli v minulém čísle Kukátka, připomínáme ho však znovu pro případ, že byste měli zájem jet, ale zatím jste se nenahlásili. Dejte nám vědět svůj zájem do 3. června 2021. Vy, co jste se hlásili již v březnu/dubnu, se hlásit znovu nemusíte.

Pobyt bude opět koncipován dvojím způsobem, dle vašeho zájmu. Pro angličtináře bude zajištěna výuka anglického jazyka pod vedením Lenky Vaněčkové. Pro ostatní se bude jednat o tradiční lázeňský pobyt. Předpokládaná cena pobytu je 2 340 Kč. Zahrnuje ubytování a plnou penzi. Procedury je možné individuálně přibjedit a připlatit.

Doprava na místo je vlastní, případně doporučeným vlakovým spojem. Návlek tras na procedury, do restaurace na jídlo a odpolední program zajistí zaměstnanci TyfloCentra Pardubice. Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně je možné objednat si průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Chcete-li si objednat průvodcovskou službu, dejte nám při nahlašování vědět. Váš zájem o účast na pobytu nahlaste, prosím, do 3. června 2021.

## **SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ VÝHODY DRŽITELŮ PRŮKAZU TP, ZTP A ZTP/P**

Uvádíme některé výhody, které jsou vázány na průkaz TP, ZTP či ZTP/P. Výhody mají jejich držitelé ve více oblastech, pokud vás zajímají další výhody, neváhejte a určitě se na nás obraťte.

1. Osoba, která je držitelem průkazu TP, má nárok na  
a) vyhrazené místo k sezení ve veřejných dopravních prostředcích pro pravidelnou hromadnou dopravu osob, s výjimkou dopravních prostředků, v nichž je místo k sezení vázáno na zakoupení místenky,

---

b) přednost při osobním projednávání své záležitosti, vyžaduje-li toto jednání delší čekání, zejména stání; za osobní projednávání záležitostí se nepovažuje nákup v obchodech ani obstarávání placených služeb ani ošetření a vyšetření ve zdravotnických zařízeních.

**2. Osoba, která je držitelem průkazu ZTP, má nárok na**

a) výhody uvedené v odstavci 1,

b) bezplatnou dopravu pravidelnými spoji místní veřejné hromadné dopravy osob (tramvajemi, trolejbusy, autobusy, metrem),

c) slevu 75 % jízdného ve druhé vozové třídě osobního vlaku a rychlíku ve vnitrostátní přepravě a slevu 75 % v pravidelných vnitrostátních spojích autobusové dopravy.

**3. Osoba, která je držitelem průkazu ZTP/P, má nárok na**

a) výhody uvedené v odstavcích 1 a 2,

b) bezplatnou dopravu průvodce veřejnými hromadnými dopravními prostředky v pravidelné vnitrostátní osobní hromadné dopravě,

c) bezplatnou dopravu vodícího psa, je-li úplně nebo prakticky nevidomá, pokud ji nedoprovází průvodce.

**4. Osobě, která je držitelem průkazu ZTP nebo průkazu ZTP/P, a průvodci držitele průkazu ZTP/P, může být poskytnuta sleva ze vstupného na divadelní a filmová představení, koncerty a jiné kulturní a sportovní akce.**

**5. Existují i další výhody, které upravují různé další právní předpisy.**

**Zajímá-li vás k tématu více či se chcete poradit o své konkrétní situaci, dejte nám vědět, rádi vše s vámi probereme.**

## INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 3. května 2021. O případných změnách budeme nahlášené účastníky informovat.

### Individuální nácviky trasy do nemocnice Pardubice

Od března probíhá plánovaná rekonstrukce spojená s uzavírkou mostu v Kyjevské ulici u nemocnice. Došlo tak k významné změně v dopravování se do nemocnice. Nabízíme vám individuální nácviky, při kterých si vyberete novou bezpečnou trasu a naučíte se po ní pohybovat. Chcete-li zjistit, jaký spoj pro vás bude nejlepší, trasu si společně projít, tak nám dejte vědět, individuálně se domluvíme na vhodném termínu. Zájemci nahlase se. Jestliže vás zajímá více informací, kontaktujte TyfloCentrum Pardubice na telefonu 466 500 615.

### 3. 5., 17. 5., 31. 5., 14. 6., 28. 6. Cyklovyjížd'ky

Na květen a červen plánujeme pět cyklovyjížd'ek, které jsou vždy v pondělí. Cyklovyjížd'ky jsou organizovány jedenkrát za čtrnáct dní, a to z důvodu stanovení kapacity tří účastníků na jednu cyklovyjížd'ku. Může se vám tedy při nahlásování stát, že budete náhradníky. Neváhejte se nahlásit jako náhradníci, protože ten, kdo bude veden mezi náhradníky, bude pak další cyklovyjížd'ku upřednostněn. Uděláme však všechno pro to, abyste mohli jet vždy všichni. První květnová cyklovyjížd'ka je 3. 5., na kterou jste již nahlášeni z minulého měsíce. Další cyklovyjížd'ky budou po čtrnácti dnech. Sraz na všechny cyklovyjížd'ky bude vždy v 8:30 v TC Pardubice, kdy s návratem počítáme do 12:00 hodin. Cestou se počítá s menšími zastávkami na občerstvení, tak mějte pití a drobnou svačinku s sebou. Také si nezapomeňte vzít přilbu.

Na cyklovyjížd'ky se nahlase co nejdříve, nejpozději však pět dní před konáním cyklovyjížd'ky, abychom měli dostatečný čas na zajištění vodičů. Vodiče můžete mít i svého, musí však



---

být v TyfloCentru Pardubice k této jízdě zaškolen. Předběžná cena průvodcovské služby na jedné cyklovyjíždce je cca 180 Kč.

#### **4. 5. Pěškobusem po okolí – Park na Vinici**

Vydejte se s námi na vycházku do parku na Vinici. Přesunuli jsme tuto aktivitu z března, abyste o ni nepřišli.

A ještě si zopakujeme pár informací. Vojtěch z Pernštejna zde roku 1523 založil vinici, kterou rozdělil na pět dílů a pronajímal je pardubickým měšťanům. Pěstování vinné révy, ale nebylo příliš výnosné a za třicetileté války ustalo. Místní pojmenování Vinice se zachovalo do dnešních dnů. V letech 1903 - 1908 byla Vinice upravena na krásný a rozlehlý park, který sahal i do prostoru dnešní nemocnice. Za období první republiky tu kvetl společenský život, stála zde oblíbená výletní restaurace s hudebním altánem, po Chrudimce vás sem mohla dopravit výletní loď Monitor. Dnes je park o poznání menší než dříve, i tak zde najdete dostatek klidných zákoutí k rozjímání a odpočinku. I v tomto jarním období je park moc hezký.

Sejdeme se v 10:00 hodin na zastávce MHD Krajský úřad u Prokopova mostu (směrem z centra). Projdeme se a procházku zakončíme, pokud to bude možné, hřejivým občerstvením v kavárně. Předpokládaný konec akce je ve 12:30 hodin.

Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně můžete požádat o průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 100 minut, cena tedy 100 Kč, v případě občasných průvodcovských služeb 33 Kč.

Na společnou procházku se těší Lenka Vaněčková

#### **10. 5., 24. 5., 7. 6., 21. 6. Rychlá chůze**

V minulém čísle Kukátka jsme vás informovali, že máme novou aktivitu. Všichni aktivní, kteří se chtějí a mohou akce účastnit, vezměte si vhodné oblečení a obuv, případně

lahvičku s pitím. Sejdeme se v 9:00 hodin v TyfloCentru, kde se budete moci převléknout. Předpokládaná délka Rychlé chůze je jedna hodina. Na tuto akci je nutné si pět dní předem objednat průvodce z TyfloCentra Pardubice. Předpokládaná cena průvodcovské služby je 60 Kč. Zájemci, nahlaste se!

### 11. 5. Jak na domácí klíčení

Poznejte s námi kouzlo klíčků, často nazývaných superpotravinou. Tento ohňostroj vitamínů, enzymů, minerálů můžete snadno, levně a během celého roku sami vypěstovat na okenním parapetu. Zajímá vás, jak na to? Přijďte se dozvědět spoustu praktických informací či jak a kde vybrat správné osivo ke klíčení. Prohlédnete si různé nádoby na klíčení (klíčící sklenice, misky, sítko) s ukázkou hotových klíčků. Naučíte se, jak lze snadno zvládnout klíčení i s vlastním kuchyňským nádobím. Překvapí vás, co vše můžete kromě známého hrachu a čočky klíčit. Naučíme vás, jaká pravidla je třeba během klíčení dodržovat (délka nakličování, hygiena, jak uskladňovat větší množství klíčků apod.). Naučíte se, jak rozmanitě můžete klíčky v kuchyni využít, seznámíme vás s několika recepty. Dozvíte se, co znamená microgreens a jak snadno je klíčit. Přijďte s námi objevovat zázraky přírody.

### 20. 5. Kafičko s povídáním o imunitě

Pojďme si při šálku dobré kávy nebo čaje popovídat o tom, jak posílit svou přirozenou imunitu. Řekneme se, který orgán je pro imunitu nejdůležitější, co vše imunitu ovlivňuje. Jakými potravinami a postupy můžeme naši imunitu podpořit, jaké existují známé i méně známé možnosti. Můžeme si vzájemně vyměnit své zkušenosti a inspirovat se.

### 25. 5. Šikovné ruce – košík z pedigu

Přijďte si s námi vyrobit košík z pedigu. Do připraveného dna (oválná deska s otvory) vsuneme pruty z pedigu a poté je opleteme. Na závěr vytvoříme opletku, kterou košík

zakončíme. Tento košík lze využít na letní dekoraci nebo jen tak na stůl třeba na pečivo. Naučíme a zopakujeme si jak rozplánovat postup, řekneme si o tom, jak pracovat s pedigem a přitom procvičit šikovnost prstů.

Veškerý materiál na výrobu zajistíme. Šikovné ruce budou opět z v čase od 8:30 a od 10:00. Nahlaste se na termín, který vám lépe vyhovuje.

### 1. 6. Pěškobusem po okolí – Park Na Špici

Vydejte se s námi na vycházku do parku Na Špici. Tento park je hezký v každém ročním období. Výjimečný je svým umístěním na soutoku řek Labe a Chrudimky, také je v blízkosti historického centra. Tento park jsme již navštívili několikrát, ale pojd'me si tuto procházku opět zopakovat. Park je ideálním místem pro rekreaci, odpočinek, sport a zábavu.

Sejdeme se v 10:00 hodin pod Zelenou bránou a projdeme se do parku. Předpokládaný konec akce je ve 12:30 hodin.

Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně můžete zažádat o průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 100 minut, cena tedy 100 Kč, v případě občasných průvodcovské služby 33 Kč.

### 8. 6. Péče o tělo

Zimu a chladnější dny snad už máme za sebou a můžeme se těšit na období plné teplých slunečních paprsků. V teplejším počasí, obzvláště v letních měsících, při sportu a dalších aktivitách, můžeme bojovat s pocením, což může přinášet i nechtěný zápach, nevzhledná kola v podpaží aj. Víte, jaký je rozdíl mezi deodorantem a antiperspirantem? Že existuje oblečení, které působí preventivně proti tvorbě propocených koláčů v podpaží a umí řešit i jiné nepříjemnosti v hygienické péči o tělo? Také jste měli někdy potřebu osvěžení během dne a zajímá vás, co vše lze

v drogeriích či lékárnách pořídit? Přijďte si s námi natrénovat postupy, jak být svěží a dozvědět se více informací v péči o tělo.

## **22. 6. Pěškobusem po okolí – Vysoké Mýto**

Na první letní pěškobus vyrazíme v úterý 22. 6. Pojedeme do Vysokého Mýta. Vysoké Mýto je město, které bylo založeno králem Přemyslem Otakarem II. jako jedno z obchodních středisek na hlavní spojnici Čech s Moravou. Projdeme si náměstí, zastavíme se u gotického chrámu svatého Vavřince a také uvidíme Choceňskou věž, Pražskou a Litomyšlskou bránu. Zároveň má Vysoké Mýto jedno české nej. Víte jaké? Tak to vám prozradíme až na místě. Procházka bude dlouhá cca 4 km a zakončíme ji, pokud to bude možné v rámci vládních opatření obědem v restauraci.

Sraz si dáme v 7:40 hodin v Pardubicích na vlakovém nádraží u odjezdu vlaků, odkud všichni společně vyrazíme vlakem R 885 Slovácký expres v 8:00 do Vysokého Mýta s přestupem v Chocni. Sraz pro ty, kteří nepojedou z Pardubic, bude v 9:00 před budovou vlakové zastávky Vysoké Mýto – město. Předpokládaný návrat je kolem 14. hodiny, opět na vlakové nádraží v Pardubicích.

Pokud se chcete účastnit pohodové vycházky, tak neváhejte a nahlaste se. Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně můžete zažádat o průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 150 minut, cena tedy 150 Kč, v případě občasných průvodcovských služeb 50 Kč. Těšíme se na vás.

## BROKOLICOVÉ MUFFINY

Muffiny jsou ideální variantou, když přemýšlíte, co za jídlo připravit na cesty, na piknik, pro návštěvy i na jiné příležitosti. Muffin je druh pečiva menších rozměrů, který lze připravit na sladkou i slanou variantu. Svými rozměry se vejde do dlaně dospělého člověka a je určen ke konzumaci jednou osobou, v rámci jednoho posezení. Tento recept má mnoho variant podle toho, co máte rádi. Muffiny můžete péct například v teflonových nebo silikonových formách na muffiny nebo v papírových košíčkách na muffiny, kdy použijete dvojitou vrstvu kvůli zpevnění papírové stěny košíčku.

**Celková doba přípravy je cca 35 minut, 25 minut pečení.  
Počet muffinů cca 6 ks.**

### Ingredience:

50 g brokolice

250 g mletého masa (mix vepřové a hovězí)

5 g česneku

2 ks vejce

10 g hořčice

15 g šalotky

20 g čerstvé papriky

sůl

pepř

### Postup přípravy:

1. Brokolici rozebereme na malé růžičky a odřízneme jim stonek.

2. Vložíme do vroucí vody a vaříme cca 5 minut. Pak je vyndáme a ihned zchladíme v ledové vodě.
3. Mleté maso ochutíme solí, pepřem a utřeným česnekem.
4. Masovou směs rozdělíme na šest stejných dílů, napěchujeme na dno muffinových formiček a mírně zvedneme okraje. Poznámka – záleží na velikosti formiček – případně počet dílů můžete přizpůsobit.
5. Našleháme vejce s hořčicí, solí, pepřem, drobounce nakrájenou šalotkou a paprikou.
6. Do každé formičky s masem vložíme osušenou růžičku brokolice (zbytkem stonku nahoru) a zalijeme vaječnou směsí.
7. Připravené brokolicové muffiny dáme péct do trouby vyhřáté na 180 stupňů na asi 25 minut.
8. Podáváme teplé i studené. Na talíři doplníme domácí majonézou.
9. Tip: obdobným způsobem můžeme připravit muffiny květákové, houbové, špenátové atd.

Autor receptu: Lucie Grusová

## PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Připadá vám složité ovládání televizoru? Máte dálkový ovladač, který má mnoho malých tlačítek? Nemůžete často najít to správné tlačítko nebo se přehmátnete a zmáčknete jiné tlačítko? Rádi bychom vám představili dva univerzální dálkové ovladače, které jsou ideální jako ovladače pro seniory či lidi se zdravotním postižením a jsou vhodné pro každého, kdo hledá snadné a jednoduché dálkové ovládání. Slouží pro jednoduché ovládání základních funkcí televize

a jiných zařízení, dá se tedy použít např. pro ovládání set-top boxu či satelitu.

Prvním typem univerzálního dálkového ovladače je SeKi Easy. Do základních možností patří zapnutí/vypnutí, ovládání hlasitosti a zvolení příslušných programů (bez numerické volby). Nabízí také zvolení režimů A nebo B pro ovládání dvou přístrojů. Všechny možnosti se ovládají pomocí osmi velkých tlačítek, ovladač se vyrábí v černé nebo stříbrné barvě. Má rozměry 175 x 29 x 20 milimetrů a podle nabídky prodejců se zde cena pohybuje kolem 300 Kč.

Druhým typem ovladače je SeKi Grande. Do základních možností patří zapnutí/vypnutí, ovládání hlasitosti a zvolení příslušných programů, včetně numerické volby. Je možné ho naprogramovat na ovládání dvou přístrojů, to lze zvolit tlačítkem A nebo B. Ovladač má celkem osmnáct extra velkých tlačítek a z toho jich deset patří numerickým klávesám. Jeho rozměry jsou 175 x 29 x 25 milimetrů, vyrábí se v černé nebo stříbrné barvě a do vybavení patří indikační dioda. Podle nabídky prodejců se cena pohybuje kolem 350 Kč.

Oba typy ovladačů udržují nastavení i v případě, kdy se baterie mění. Pokud byste měli o jeden z těchto typů zájem, lze je zakoupit na internetu v řadě e-shopů nebo v běžné prodejní síti (je třeba si předem ověřit, zda tyto výrobky mají fyzicky v obchodě). Oba ovladače máme k dispozici v TyfloCentru. V případě zájmu se nám ozvěte, rádi vám je předvedeme a sdělíme podrobnější informace.



## NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2020 – 2021



**Pardubice**



**Pardubický kraj**



**AWOS s.r.o.**  
**Břetenář Jiří**  
**ČSOB Pojišťovna, a.s.**  
**Domov mládeže Rožkova**  
**Pardubice**  
**Gymnázium a Střední**  
**odborná škola Přelouč**  
**Gymnázium Pardubice,**  
**Dašická 1083**  
**Gymnázium Suverénního řádu**  
**maltézských rytířů ve Skutči**  
**Kašpar Martin**  
**Koblížek s.r.o.**  
**Krajská knihovna Pardubice**  
**Město Hlinsko**  
**Město Vysoké Mýto**  
**Ministerstvo práce a**  
**sociálních věcí**

**Ministerstvo vnitra**  
**MŠ Závodu míru**  
**Nadační fond Českého**  
**rozhlasu, sbírka Světluška**  
**Nedcon Bohemia, s.r.o.**  
**SONS ČR, z.s.**  
**SPŠE a VOŠ Pardubice**  
**Střední škola zdravotnická a**  
**sociální Chrudim**  
**Techsoup Česká republika**  
**Tyfloservis, o.p.s.**  
**Univerzita Pardubice**  
**Veselá-Ambulance, s.r.o.**  
**Úřad práce ČR**  
**ZŠ Dašice**  
**ZŠ Hrochův Týnec**  
**ZŠ Choltice**  
**Děkujeme dobrovolníkům**

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02  
 tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb  
 TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková